



# MS Initiateur Padel

**PLAQUETTE DE PRESENTATION**

**FORMATION 2024 ET APRES**



## Pourquoi cette formation ?



Aujourd'hui, de nombreuses fédérations comme TPWB imposent un brevet ADEPS pour l'encadrement de leurs clubs tout comme les centres ADEPS pour l'animation de leurs stages sportifs. Ces brevets sont des brevets dûment homologués et reconnus à travers tout le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

De surcroît, aujourd'hui, pour prétendre à des labels pédagogiques et à l'octroi de subsides de l'Adeps, il faut faire preuve d'un encadrement breveté Adeps.

La fédération Tennis Padel Wallonie Bruxelles est reconnue par l'Adeps comme fédération délégataire pour l'organisation des formations de cadres en Padel.

Le souci des responsables fédéraux est de répondre aux exigences édictées par l'Adeps, car ils ont conscience qu'initier ou perfectionner la pratique du Padel à des enfants, adolescents ou adultes est une tâche sérieuse qui ne s'improvise pas.

## Moniteur Sportif Initiateur Padel



La formation MS animateur est le 1<sup>er</sup> niveau de qualification et fait partie intégrante du niveau de qualification MS Initiateur qui est quant à lui, le 2<sup>ème</sup> niveau de qualification.

C'est une formation de type professionnel dans le champ de l'encadrement sportif spécifique au Padel visant à développer des compétences professionnelles. Elle concerne les publics souhaitant développer des compétences dans l'encadrement de débutants dans une perspective de contribuer à l'initiation au Padel avec l'apprentissage des fondamentaux utiles et nécessaires au développement.

### Public cible



Personne désirant encadrer des pratiquants

- Débutants de tous les âges en phase de formation de base
- A la recherche d'une initiation tactico-technique structurée

### Etapas & durées



1. Formation : 5 jours en présentiel
2. Evaluation : 1 jour (écrit + pratique)
3. Stage : 15h en club

Durée maximale : 6 mois



## Objectifs



Développer les compétences nécessaires aux fonctions suivantes :

1. **Développer** les **habiletés motrices spécifiques** au Padel ;
2. **Motiver à l'apprentissage** sportif et spécifique au Padel ;
3. **Intégrer le développement des qualités mentales**, cognitives et émotionnelles dans et par la pratique individuelle du Padel et en groupe ;
4. **Fidéliser la pratique du Padel** dans l'optique d'une pratique de compétition et/ou récréative poursuivie tout au long de la vie ;
5. **Enseigner les règlements** de la pratique compétitive ;
6. **S'intégrer dans une équipe** d'encadrement sportif.

## Cadre d'autonomie et responsabilité



Agir avec une marge d'initiative restreinte dans des situations caractérisées au sein d'un domaine d'encadrement et/ou de formation dans lesquelles un nombre important de facteurs prévisibles sont susceptibles de changer, et avec une responsabilité complète de son travail.

## Les atouts du programme



- Pédagogie active qui mobilise les études de cas, mises en situation ;
- Développement de compétences pratiques. Le savoir étant utilisé comme ressource du Savoir-faire ;
- Reality Based Learning ;
- Programme et contenus de formation directement en lien avec le profil "fonction-compétences" ;
- Intervenants de renommée et de qualité ;
- Différentes modalités d'enseignement en vue de rentabiliser le temps et l'accessibilité : Distanciel au service du présentiel ;
- Stages intégrés et articulés dans les activités de club ;
- Reconnaissance et valorisation ADEPS – TPWB .



## Pédagogie utilisée



La formation s'appuie sur les principes andragogiques (pédagogie pour adultes) interactifs qui mobilisent études de cas, mises en situation ... Elle allie concepts théoriques et pratiques de terrain avec comme point de départ, l'expérience des participants.

La théorie est utilisée comme support ou levier aux compétences pratiques qui se développent grâce à des opportunités d'application situationnelles enrichies.

## Conditions d'admission



- Lauréat de la formation Moniteur Sportif animateur Padel ;
- Lauréat (ou validation) des cours généraux Moniteur Sportif Initiateur ;
- Être ou avoir été classé :
  - Minimum P300 AFT Padel pour les hommes
  - Minimum P100 AFT Padel pour les dames
- Être âgé d'au moins 16 ans au début de la formation. Cependant, l'homologation par l'AG Sport en cas de réussite ne sera délivrée qu'à l'âge de 18 ans accompli ;
- Être en ordre d'affiliation à la fédération ou dans une fédération régionale, nationale ou internationale reconnue ;
- Ne pas être sous le coup d'une suspension au sein d'une fédération sportive ;
- S'acquitter d'un droit d'inscription.

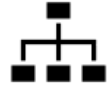
## Dates et lieux



Plusieurs éditions sont organisées par an. Toutes les informations organisationnelles (dates, lieux, horaires) sont présentées au sein du site internet de la fédération : [Cliquez ici](#)



# Les modules de la formation



## Synoptique et charge de travail des cours spécifiques

Présentiel (cours + éval)		85:45:00		Distanciel synchrone		0:00:00		Distanciel asynchrone		10:00:00		Charge théorique totale		95:45:00					
Théma 1				Théma 2				Théma 3				Théma 4				Théma 5			
Cadre institutionnel et législatif				Didactique et méthodologie				Facteurs déterminants de l'activité et de la performance				Aspect sécuritaire et préventif				Éthique et déontologie			
	Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.		Prés.	Dist. Sync.	Dist. Async.
Ens/Form S.	1:00:00		0:45:00	Ens/Form S.	5:30:00		5:00:00	Ens/Form S.	6:30:00			Ens/Form S.	3:00:00		2:45:00	Ens/Form S.			0:45:00
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.	28:00:00			Ens/Form S.-F.	13:30:00			Ens/Form S.-F.	3:00:00			Ens/Form S.-F.			
Eval S.	0:15:00		0:15:00	Eval S.	1:20:00			Eval S.	1:25:00			Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00
Eval S.-F.				Eval S.-F.	19:00:00			Eval S.-F.	3:15:00			Eval S.-F.				Eval S.-F.			
<b>Charge théo. travail</b>	<b>1:15:00</b>		<b>1:00:00</b>	<b>Charge théo. travail</b>	<b>53:50:00</b>		<b>5:00:00</b>	<b>Charge théo. travail</b>	<b>24:40:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>6:00:00</b>		<b>3:00:00</b>	<b>Charge théo. travail</b>			<b>1:00:00</b>
<b>Charge théo. totale</b>	<b>2:15:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>58:50:00</b>		<b>5:00:00</b>	<b>Charge théo. totale</b>	<b>24:40:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>9:00:00</b>		<b>3:00:00</b>	<b>Charge théo. totale</b>			<b>1:00:00</b>
<b>CS011* Le Padel, son organisation et son histoire</b>				<b>CS021 Règles du jeu et caractéristiques de base du Padel</b>				<b>CS031 Éléments tactico-techniques de base du Padel</b>				<b>CS041* Dangers spécifiques à la pratique du Padel</b>				<b>CS051* Charte du moniteur de Padel</b>			
Ens/Form S.			0:45:00	Ens/Form S.	0:30:00			Ens/Form S.	0:30:00			Ens/Form S.			0:45:00	Ens/Form S.			0:45:00
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.	1:00:00			Ens/Form S.-F.	2:30:00			Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.			
Eval S.			0:15:00	Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:10:00			Eval S.			0:15:00	Eval S.			0:15:00
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.	2:00:00			Eval S.-F.				Eval S.-F.			
<b>Charge théo. travail</b>	<b>1:00:00</b>		<b>1:00:00</b>	<b>Charge théo. travail</b>	<b>1:40:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>5:10:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>1:00:00</b>		<b>1:00:00</b>	<b>Charge théo. travail</b>			<b>1:00:00</b>
<b>Charge théo. totale</b>	<b>1:00:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>1:40:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>5:10:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>1:00:00</b>		<b>1:00:00</b>	<b>Charge théo. totale</b>			<b>1:00:00</b>
<b>CS111 Ma formation Initiateur Padel</b>				<b>CS022 Tactique et situations de jeu d'initiation au Padel</b>				<b>CS131 Fondamentaux techniques au Padel</b>											
Ens/Form S.	1:00:00			Ens/Form S.				Ens/Form S.	4:00:00										
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.	2:30:00			Ens/Form S.-F.	7:00:00										
Eval S.	0:15:00			Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:30:00										
Eval S.-F.				Eval S.-F.	4:00:00			Eval S.-F.	1:15:00										
<b>Charge théo. travail</b>	<b>1:15:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>2:40:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>12:45:00</b>										
<b>Charge théo. totale</b>	<b>1:15:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>2:40:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>12:45:00</b>										
<b>CS023 Méthodologie de l'animation au Padel</b>				<b>CS132 Fondamentaux tactiques au Padel</b>								<b>TP Une pratique en toute sécurité : Premiers soins en milieu sportif</b>							
Ens/Form S.	1:00:00			Ens/Form S.	1:00:00			Ens/Form S.	2:00:00			Ens/Form S.	3:00:00		2:00:00				
Ens/Form S.-F.				Ens/Form S.-F.	4:00:00			Ens/Form S.-F.	2:00:00			Ens/Form S.-F.	3:00:00						
Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:30:00			Eval S.							
Eval S.-F.	4:00:00			Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.							
<b>Charge théo. travail</b>	<b>9:10:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>9:10:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>4:30:00</b>	<b>0:00:00</b>		<b>Charge théo. travail</b>	<b>6:00:00</b>		<b>2:00:00</b>				
<b>Charge théo. totale</b>	<b>9:10:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>9:10:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>4:30:00</b>	<b>0:00:00</b>		<b>Charge théo. totale</b>	<b>8:00:00</b>		<b>2:00:00</b>				
<b>CS024 La construction de la séance de Padel</b>				<b>CS133 Développement des qualités motrices fondamentales</b>															
Ens/Form S.	0:30:00			Ens/Form S.	0:30:00			Ens/Form S.	2:00:00										
Ens/Form S.-F.	1:30:00			Ens/Form S.-F.	1:30:00			Ens/Form S.-F.	2:00:00										
Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:15:00										
Eval S.-F.				Eval S.-F.				Eval S.-F.											
<b>Charge théo. travail</b>	<b>2:10:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>2:10:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>2:15:00</b>										
<b>Charge théo. totale</b>	<b>2:10:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>2:10:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>2:15:00</b>										
<b>CS025 Développement des progressions et régressions</b>				<b>CS121 Méthodologie de l'initiation au Padel</b>															
Ens/Form S.				Ens/Form S.	1:00:00														
Ens/Form S.-F.	2:00:00			Ens/Form S.-F.	3:00:00														
Eval S.	0:10:00			Eval S.	0:30:00														
Eval S.-F.				Eval S.-F.															
<b>Charge théo. travail</b>	<b>2:10:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>4:30:00</b>														
<b>Charge théo. totale</b>	<b>2:10:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>4:30:00</b>														
<b>CS122 Ateliers de formation pratique de l'initiation au Padel</b>				<b>CS123 Stage didactique Padel</b>															
Ens/Form S.	2:30:00			Ens/Form S.	3:00:00		5:00:00												
Ens/Form S.-F.	11:00:00			Ens/Form S.-F.	3:00:00														
Eval S.				Eval S.	12:00:00														
Eval S.-F.	3:00:00			Eval S.-F.															
<b>Charge théo. travail</b>	<b>16:30:00</b>			<b>Charge théo. travail</b>	<b>15:00:00</b>		<b>5:00:00</b>												
<b>Charge théo. totale</b>	<b>16:30:00</b>			<b>Charge théo. totale</b>	<b>20:00:00</b>		<b>5:00:00</b>												

Légende			
<i>Module 1XX</i>			
Cours Généraux du niveau opérérés par l'Adeps dispensés en E-Learning			
<i>Module 1XX</i>			
Modules spécifiques du niveau MSAni opérés par la fédération			
<i>Module 1XX</i>			
Modules spécifiques du niveau MSIni opérés par la fédération			
<i>Module ...</i>			
Module externalisé			
<i>Module 1XX *</i>			
Module en E-learning			
<i>Module 1XX **</i>			
Module hybride (E-learning + présentiel)			

## Modalités d'inscription



L'inscription se fait via le site internet en remplissant les informations demandées: [Cliquez ici](#)

- Les conditions d'admission doivent être respectées.
- Nombre de participants par édition: Minimum 8 et maximum 15.
- Montant de l'inscription à verser sur le compte de la fédération avant la date limite d'inscription définitive : 590€.

Ces montants comprennent les frais d'homologation ADEPS, l'accès aux cours en présentiel, les prestations des formateurs, les évaluations et les supports.

- Formulaire et dossier d'inscription complets et paiement du droit d'inscription au moins 21 jours avant la date fixée pour la 1<sup>ère</sup> activité de la formation.
- Les demandes d'inscription sont traitées par ordre de réception.

## Les cours généraux Adeps



La réussite des cours généraux est un préalable obligatoire à l'inscription aux cours spécifiques Padel.

Ils sont organisés par l'Administration générale du Sport (ADEPS) et se font sur une plateforme d'apprentissage en ligne (E-Learning).

Ils sont communs à toutes les disciplines sportives et développent les connaissances ainsi que les savoirs théoriques utiles, faisant partie du socle du développement des compétences de tout moniteur sportif.

Infos et inscription aux cours généraux Adeps > [Cliquez ici](#)

## Parcours / Agencement du dispositif



Agencement du dispositif des cours spécifiques MS initiateur

Etablissement de la formation spécifique >>>	+/- 6 mois																
	Etape 1 - Bloc présentiel - Cours théorico-pratiques						Etape 2 - Evaluations						Etape 3 - Stage				
	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5		1ère session		2ème session				
Code	Titre du module	Vol. horaire	Code	Titre du module	Vol. horaire	Code	Titre du module	Vol. horaire	Code	Titre du module	Vol. horaire	Code	Titre du module	Vol. horaire	Code	Titre du module	Vol. horaire
CG111	Ma formation de cadre sportif	3:00:00	CG131	Fondamentaux techniques au padel (1/2)	4:00:00	CG123	Ateliers de formation pratique (Explications)	7:45:00	CG123	Ateliers de formation pratique (Explications)	7:45:00	CS111	Examen écrit	2:00:00	CS121	Examen écrit	2:00:00
CG112	Statut social et fiscal du cadre sportif	3:00:00	CG131	Fondamentaux techniques au padel (1/2)	7:00:00	CG133	Développement des qualités motrices fondamentales	2:00:00				CS131	Evaluation pratique (SF Techniques)	1:15:00	CS131	Evaluation pratique (SF Techniques)	1:15:00
CG113	Le lavage sportif : du pratiquant aux fédérations communales	3:00:00				CG123	Ateliers de formation pratique (Explications)	1:00:00				CS131	Evaluation pratique (SF Techniques)	1:15:00	CS131	Evaluation pratique (SF Techniques)	1:15:00
CG121	Apprentissage et contenu en fonction de l'âge	12:00:00															
CG122	Motivation avant, pendant et après l'événement	7:00:00															
CG123	Service de médaille au service de l'apprentissage sportif	4:30:00															
CG131	Approche de déterminants de gestion psychomotrice	9:00:00															
CG132	Un support à l'action physique : la machine humaine	9:00:00															
CG133	Déficiences et pratiques sportives : organisation du "handisport"	5:00:00															
CG134	Recommandations de base pour une bonne pratique	3:00:00															
CG141	Une pratique en toute sécurité : la prévention	3:30:00	TP	Module externalisé à réaliser à l'importe quel moment dans le parcours mais dans les 6 semaines avant la fin du stage.	8:00:00												
CG151	Règles de bonnes conduites d'un cadre sportif à l'occasion d'un évènement	3:30:00															
		<b>65:30:00</b>			<b>8:00:00</b>			<b>7:00:00</b>			<b>7:45:00</b>			<b>8:35:00</b>			<b>20:00:00</b>

CS en E-learning >>>	0:00:00
CS en présentiel >>>	38:30:00
CS en présentiel + TP >>>	46:30:00
Evaluations >>>	3:15:00
Tous CS avec stage >>>	66:30:00
Tous CS + CG compris >>>	135:15:00

*A cette charge de travail reprise dans cette ligne du temps, il faut ajouter les moments d'étude et/ou de préparation en autonomie*

\*\*Le module CS122 comprend des évaluations

## Stage didactique et pédagogique



- Accès au stage après réussite des évaluations ;
- 15 heures d'encadrement en club avec le public-cible de la formation ;
- Sous la supervision et tutelle d'un Maître de stage avalisé par la fédération ;
- Convention de stage à valider par le responsable formation de la fédération avant le début du stage.

## Brevet '1<sup>ers</sup> soins en milieu sportif'



- La réussite du brevet « 1<sup>ers</sup> soins en milieu sportif » constitue un prérequis à l'homologation du brevet ;
- Cette formation sécuritaire peut être validée avant, pendant ou après la formation spécifique à l'arc ;
- Les informations générales (inscription, prix, date et conditions d'accès) sont à prendre directement auprès des organismes de formation en charge de la formation « Premiers soins en milieu sportif » ;
- Seuls 4 opérateurs de formation sont seuls reconnus par l'ADEPS pour obtenir ce brevet.

L'attestation de réussite/équivalence du brevet "Premiers soins" devra être transmise à la fédération en vue de l'homologation.

Pour en savoir plus: [cliquez ici](#)

## Homologation du brevet par l'ADEPS



- Le brevet « Moniteur sportif Initiateur » est homologué et reconnu par l'ADEPS ;
- L'âge minimum pour l'homologation du brevet est de 18 ans ;
- Le brevet sera décerné par l'ADEPS sous forme d'une carte après validation des 3 étapes (cours généraux initiateur, cours spécifiques Padel et brevet premiers soins en milieu sportif).

Pour en savoir plus : [cliquez ici](#)



# Modalités d'évaluation-certification



			Formes d'évaluation				5. Stage	
			1. Champ des SF Comportementaux - <b>Validation lors de la participation</b>	2. Champ des Savoirs Evaluations "Théoriques" > <b>Epreuve E- learning</b>	3. Champ des Savoirs Evaluations "Théoriques" > <b>Epreuve écrite</b>	4. Champ des SF Techniques ou Méthodologiques > <b>Epreuves "Pratiques"</b>	A. <b>Pratique - Séances</b>	B. <b>Dossier / portfolio</b>
			Accès aux modules et évaluations du niveau MSInitiateur après avoir validé les modules du niveau MS Animateur				Notification de réussite / validation 1 à 4 + documents de stage en ordre	Réussite de la partie pratique (A) + Respect des règles de dépôt
Conditions d'accès aux épreuves d'évaluation >>			Présence aux cours (80%) et règles de bienséance	Validation de l'évaluation 1	Validation des évaluations précédentes			
Thématique 2	Thém a 1	CS111	Ma formation Initiateur Padel			V		
		CS121	Méthodologie de l'initiation au Padel			V		
		CS122	Ateliers de formation pratique de l'initiation au Padel				V	
		CS123	Stage didactique Padel				V	V
Thématique 3		CS131	Fondamentaux techniques au Padel			V	V	
		CS132	Fondamentaux tactiques au Padel			V		
		CS133	Développement des qualités motrices fondamentales			V		
Th 4		CS142	0					
		TP	Une pratique en toute sécurité : Premiers soins en milieu sportif	V				
Exigences minimales de réussite >>			Minimum A	Validation des activités en ligne selon l'ordre prévu dans le parcours / dispositif	Minimum "A" au total	Minimum "A" à chaque module	Minimum A	Minimum A
Conséquences d'un échec			Echec/Refus sans 2 <sup>ème</sup> session	Pas d'accès aux évaluations 3 et 4	Représenter les modules en échec en seconde session	Représenter en seconde session les modules en échec	Représenter son stage en seconde session	Représenter son dossier / portfolio en seconde session
Règlement des évaluations >>			Validation de toutes les évaluations selon leurs critères et seuil de réussite respectifs ci-dessus ainsi que les délais impartis					

## Valorisation d'acquis d'expérience et de formation (VAFE)

La fédération peut accorder d'éventuelles dispenses totales ou partielles en fonction de nombreux cas ou situations.

Ces dispenses ne sont pas automatiques et chaque situation est examinée minutieusement. Ces éléments s'inscrivent dans le processus de "Valorisation des acquis d'expériences et/ou de formation" (VAFE).

Ce principe de VAFE vaut également pour les prérequis et conditions d'admission.

Plus de renseignements > consultez le chapitre 7 du cahier des charges : [Cliquez ici](#)



## Divers



- La présence aux cours est obligatoire ;
- La fédération se dégage de toute responsabilité concernant le matériel personnel amené aux cours par les candidats ;
- Le candidat
  - Porte une tenue adaptée pour l'ensemble des cours pratiques ;
  - Se munit du nécessaire pour prendre note ;
  - Est conscient qu'un accès à des « outils informatiques » (PC, tablette, smartphone, etc.) est nécessaire pour son parcours de formation.
  - Est conscience de l'investissement en termes de temps que suivre cette formation représente et par conséquent s'assure avoir la possibilité personnelle + professionnelle de s'engager dans cette démarche.



### Secrétariat de la formation des cadres

Centre de formation "Armand CROMBEZ"

Avenue du Grand Large 4

7000 MONS



065/32.96.12



[fdc@tennispadelwalloniebruxelles.be](mailto:fdc@tennispadelwalloniebruxelles.be)



[www.padel.tennispadelwalloniebruxelles.be](http://www.padel.tennispadelwalloniebruxelles.be)

